PLAN I PROGRAM PLANINARSKE ŠKOLE

TEME	Vrijeme trajanja teoretskog djela	PREDAVAČI
Upoznavanje učesnika škole sa planom i programom	1 / 2 sata	
Istorija planinarstva	1 / 2 sata	
Kodeks ponašanja i časti planinara	1 sat	
Organizacija planinarstva kod nas i u svijetu	1 sat	
Poznavanje planina, flore i faune	1 sat	
Ekologija i zaštita planinske prirode	1 sat	
Planinarska oprema, lična i tehnička	1 sat	
Kretanje i noćenje u planini i planinarskim domovima, bivcima i sl.	1 sat	
Tehnika izletništva, pohoda i logorovanja	1 sat	
Planinarski putevi, staze i markacije	1 sat	
Meteorologija i zaštita od prirodnih nepogoda	1 sat	
Ishrana i higijena u prirodi	1 sat	
Opasnosti u planini	2 sata	
Opasnosti od mina	1 sat	
Prva pomoć	2 sata	
Poznavanje gljiva, ljekovitih trava i šumskih plodova	2 sata	
Signalizacija u planini	1 sat	
Orijentacija i topografija	2 sata	
Gorska služba spašavanja i ostale specijalističke službe	2 sata	

Za svaku temu teoretskog predavanja potrebno je pripremiti programske sadržaje i aktivnosti, a za praktičnu primjenu naučenog u prirodi: metode rada, zajednički rad, individualni rad i praktičnu primjenu.
Praktična primjena naučenog u prirodi izvodit će se iz oblasti: ekologije, planinarske opreme, kretanja u planini, noćenja u planini i planinarskim domovima, planinarski putevi, staze i markacije, ishrana i higijena u prirodi, primjena prve pomoći, signalizacija, gorske službe spašavanja, orijentacije i topografije.

PLAN RADA

DATUM	T E M A			
	UPOZNAVANJE POLAZNIKA ŠKOLE SA PLANOM I PROGRAMOM ŠKOLE	ORGANIZACIJA PLANINARSTVA KOD NAS I U SVIJETU		PLANIRANO_____ OSTVARENO _____
	ISTORIJA PLANINARSTVA	KODEKS PONAŠANJA I ČASTI PLANINARA		PLANIRANO_____ OSTVARENO _____
	PLANINARSKA OPREMA LIČNA I TEHNIČKA	KRETANJE I NOĆENJE U PLANIN. DOMU, BIVCIMA I SL.		PLANIRANO_____ OSTVARENO _____
	ORIJENTACIJA I TOPOGRAFIJA	PRAKTIČNA PRIMJENA IZ ORIJENTACIJE I TOPOGRAFIJE		PLANIRANO_____ OSTVARENO _____

PLAN RADA

DATUM	TEMA			
	PRAKTIČNA VJEŽBA IZ OBLASTI: POZNAVANJE PLANINARSKE OPREME, KRETANJE U PLANINI, TEHNIKA IZLETNIŠTVA, KRETANJE PO PLANINARSKIM PUTEVIMA I STAZAMA, OPASNOSTIMA U PLANINI TE KODEKSA PONAŠANJA			PLANIRANO_____ OSTVARENO _____
	TEHNIKA IZLETNIŠTVA POHODA I LOGOROVANJA	PLANINARSKI PUTEVI, STAZE I MARKACIJE		PLANIRANO_____ OSTVARENO _____
	METEOROLOGIJA I ZAŠTITA OD PRIRODNIH NEPOGODA			PLANIRANO_____ OSTVARENO _____
	ISHRANA I HIGIJENA U PRIRODI	PRVA POMOĆ		PLANIRANO_____ OSTVARENO _____

PLAN RADA

DATUM	TEMA			
	OPASNOSTI OD MINA I NEEKSPLODIRANIH UBOJITIH SREDSTAVA (NUS)			PLANIRANO _____ OSTVARENO_____
	OPASNOSTI U PLANINI	SIGNALIZACIJA U PLANINI	GORSKA SLUŽBA SPAŠAVANJA I OSTALE SPECIJALIST. SLUŽBE	PLANIRANO_____ OSTVARENO _____
	POZNAVANJE PLANINA , FLORE I FAUNE	EKOLOGIJA I ZAŠTITA PLANINSKE PRIRODE		PLANIRANO_____ OSTVARENO _____
	POZNAVANJE GLJIVA, LJEKOVITIH TRAVA I ŠUMSKIH PLODOVA			PLANIRANO_____ OSTVARENO _____

PLAN RADA

DATUM	TEMA			
	PRIPREME ZA TESTIRANJE POLAZNIKA			PLANIRANO_____ OSTVARENO _____
	TESTIRANJE POLAZNIKA			PLANIRANO_____ OSTVARENO _____

PREDAVAČ	ZVANJE	POTPIS

PLANINARSKI SAVEZ FEDERACIJE BOSNE I HERCEGOVINE
MOUNTAINEERING UNION OF FEDERATION BOSNIA AND HERZEGOVINA

Mula Mustafe Bašeskije 63 - TC 'Nove Daire', 71 000 Sarajevo, Bosna i Hercegovina
tel.: +387 (0) 33 55 56 86, fax: +387 (0) 33 55 56 85, e-mail: psbih1@bih.net.ba

ORGANIZACIJA ŠKOLE PLANINARSTVA

Osnovne informacije

- Školu planinarstva organizuju planinarska društva/klubovi
- Broj polaznika škole nije ograničen, ali je optimalna grupa između 10 i 20 polaznika
- Školu planinarstva mogu voditi isključivo učitelji planinarstva
- Pored učitelja planinarstva predavači mogu biti i druga stručna lica (pripadnici specijalističkih zanimanja: vodiči, alpinisti, speleolozi, orijentacisti, gorski spasioci i instruktori ovih specijalnosti, te stručna lica kao što su ljekari, geografi, biolozi i demineri)
- Škola planinarstva se realizuje u skladu sa važećim nastavnim planom i programom Planinarskog saveza
- Nakon realizovane škole organizator je obavezan dostaviti dokumentaciju o završenoj školi Planinarskom savezu
- Planinarski savez izdaje diplome polaznicima (nakon dostavljene dokumentacije)

Materijalni uslovi za realizaciju škole planinarstva

- Planinarski dom ili drugi objekat sa odgovarajućom salom - učionicom, pogodnim terenom za rad na terenu, te mogućnošću smještaja i prehrane polaznika
- Odgovarajuća oprema polaznika škole
- Nastavna pomagala, sanitetski, spasilački, penjački kompleti, topografske karte, kompasi, dijaprojektori i dijapozitivi, grafoskopi i slike odnosno crteži itd.
- Literatura iz planinarskih aktivnosti, kao i literatura iz drugih oblasti prilagođena potrebama škole

Obaveze polaznika škole planinarstva

- Prisustvovati najmanje 75% nastave
- Ispuniti test na kraju škole
- Uplata za diplomu za školu planinarstva u iznosu od 5,00 KM na račun PS FBiH

Obaveze učitelja planinarstva/organizatora škole

- Organizovati nastavu po važećem planu i programu škole planinarstva
- Uredno ispuniti plan rada škole
- Pregledati i ocijeniti testove polaznika
- Dostaviti na adresu Planinarskog saveze originalnu dokumentaciju (ispunjen plan i program škole planinarstva i ocijenjene testove polaznika)

Literatura (Planinarska škola – Danil Pavičević Dane, Sarajevo 2000.)