

# **Planinarski savez FBiH u periodu od 06. do 09. septembra 2018.godine, organizuje planinarski izlet – turu u Republiku Sloveniju na područje Kamniško – Savinjskih alpi (Grintovec, Turška gora, Okrešlj, Logarska dolina, Raduha i Olševa).**

## **PODACI O TURI:**

- **Planina:** Kamniško Savinjske Alpe, vrh Grintovec
- **Kategorija:** Srednje teška planinarska tura
- **Planinari** će biti podjeljeni u dvije grupe, grupa A teža i grupa B lakša
- **Pravac kretanja:** Kamniška Bistrica (601 m n/v) – Cojzova koča na Kokrškem sedlu (1793 m n/v) – Grintovec (2558 m n/v)
- **Alternativa:** Cojzova koča na Kokrškem sedlu (1793 m n/v) – Kalška gora (2047 m n/v) – 1 sat
- **Ukupno sati hoda:** 6-7 sati
- **Vremenske odrednice:** Kamniška Bistrica – Cojzova koča – 3 - 4 sata, Cojzova koča – Grintovec (vrh 2558 m n/v) – 3 sata
- **Min. nadmorska visina:** 601 m n/v
- **Max. nadmorska visina:** 2558 m n/v
- **Ukupna visinska razlika:** 1957 m n/v
- **Hrana i piće:** Hrana i voda (do 2 litra) tokom ture iz ruksaka a tokom boravka u domovima isto se može poručiti po cijeni od 5-7 €.
- **Oprema:** Osnovna planinarska oprema prilagođena vremenskim uslovima (vjetrovka, kišna kabanica, krema za sunce sa jakim zaštitnim faktorom, kapa, sunčane naočale ili šešir i dr. Za kretanje po vrlo zahtjevnom putu i teškoj planinarkoj stazi potrebno je i obavezno imati: Kacigu, pojas i ferata set.
- **Dokumenti:** (pasoš sa rokom važenja više od 3 mjeseca, planinarska iskaznica sa plaćenom markicom za tekuću godinu).
- **Važna napomena:**  
Odazivom na turu, svaki pojedinac potvrđuje da ispunjava zdravstvene i psihofizičke uslove za sigurno sudjelovanje na istoj, da prihvata ovaj program, da turi pristupa na ličnu odgovornost, te da će se u skladu s planinarskom etikom pridržavati plana, odluka i uputa Vodiča.  
Organizator zadržava pravo izmjene programa, u slučaju nepredviđenih okolnosti na terenu (loši meteorološki uslovi i sl.)

## **Organizator i vodiči ture Komisija za vodiče PS FBiH:**

- Šabić Huseina – 061/579-605
- Lubina Ivo – 063/360-363
- Popović Ervin – 061/ 301-966
- Bektašević Dževad – 061/134-894
- Kovačević Ibrahim – 061/243-089

## **PLAN TURE – IZLETA:**

### **Prvi dan – 06.09.2018.godine – Četvrtak**

- Polazak iz Sarajeva ispred Muzeja u 08.00 h, pravac kretanja: Sarajevo – Zenica – Slavonski brod – Zagreb – Ljubljana – Kamniška Bistrica (oko 570 km). Dolazak u Ljubljani i turistiki ogled grada i nastavak puta prema Kamniku.
- Po dolasku u Kamnik, razgledanje srednjovjekovnog grada i zadržavanje do 1 sat i nastavak puta do Kamniške Bistrice.
- Smještaj i noćenje u Domu Kamniška Bistrica i Kampu Kraljev hrib

### **Drugi dan – 07.09.2018.godine – Petak**

- Polazak na turu iz Kamniške Bistrice cca 8:00 h prema Kokrškom sedlu ka Cojzovoj koči
- **A grupa** se odvaja i nastavlja planinariti lovačkom stazom prema Kalškoj gori i silazi na Cojzovu koču (4 – 5 h). Teška planinarska tura
- **B grupa** planinari standardnom stazom kroz Kokrsko sedlo do Cojzove koče (3 – 4 h)

- Po dolasku na Cojzovu koču obje grupe se kratko odmaraju, rasterećuju se opremom i nastavljaju uspon ka vrhu Grintovca (2 – 3 h) izlazak na Grintovec. Srednje teška planinarska tura
- Po povratku večera i noćenje na Cojzovi koči

### **Treći dan – 08.09.2018.godine – Subota**

- Za obje grupe polazak u 08.00 sati
- **A grupa** – polazi sa Cojzove kočice i nastavlja osiguranim i zahtjevnim putem – prečenjem kroz Velike Pode, nastavlja spust kroz Turški Žljeb na Okrešalj (1396 m n/v). Potrebno vrijeme 5 – 6 sati hoda. Potrebna oprema (kaciga, pojas i ferata set (ili prusik sa dva karabinera). Vrlo zahtjevna i teška planinarska tura
- **B grupa** – polazak za Kamnišku Bistricu kroz Kokrsko sedlo. Potrebno vrijeme 3-4 sata.
- Po dolasku na Kamnišku Bistricu slijedi vožnja autobusom prema Logarski dolini, laka šetnja po Logarski dolini i uspon na Okrešelj (1396 m n/v). Potrebno vrijeme za uspon je 1-1,5 sati. Srednje teška planinarska tura
- Obje grupe će prenoćiti na „Frishaufov dom na Okrešlju“ (1396 m n/v)

### **Četvrti dan – 09.09.2018.godine – Nedjelja**

- Za obje grupe polazak u 08.00 sati
- **A grupa** – polazak Doma na Okrešlju na Raduhu osiguranim i zahtjevnim putem. Potrebno vrijeme 3 – 4 sati hoda. Povratak kroz Durce. Potrebna oprema (kaciga, pojas i ferata set (ili prusik sa dva karabinera). Vrlo zahtjevna i teška planinarska tura.
- Potrebna oprema (kaciga, pojas i ferata set ili prusika i dva karabinera).
- **B grupa** – polazak na lahki planinarski izlet za Olševu. Potrebno vrijeme 3-4 sata. Srednje težine planinarska tura.
- Po završetku uspona i izleta pakovanje opreme u autobus i povrtak za Sarajevo.
- Polazak za Sarajevo oko 19.00 sati pravcem: Kamnik – Ljubljana – Zagreb – Slavonski brod – Sarajevo.

### **PRIJAVE I UPLATA:**

Cijena planinarske ture iznosi 180,00 KM (cijena uključuje troškove prevoza, tri spavanja u domovima u Kamniškoj Bistrici, Cojzovoj koči i Okrešlju, osiguranje, taksa, administrativni troškovi).

Prijave vršiti na e-mail Saveza: [psbih1@bih.net.ba](mailto:psbih1@bih.net.ba), a uplate na žiro račun: 1401021130005461 kod Sberbank Sarajevo. Pored uplate, potrebno je dostaviti slijedeće podatke: prezime i ime, telefon, datum rođenja, broj pasoša, članstvo u planinarskom društvu i navesti za koju se grupu prijavljujete (grupa A ili grupa B).

**Napomena:** Povrat novca isključivo uz zamjenu učesnika. Ograničen broj učesnika na 50 osoba a zavisnosti od interesovanja i smještajnih kapaciteta moguće proširenje broja učesnika sa područja Krajine sa najviše do 15 planinara.

**Krajnji rok za prijavu je 03.09.2018. godine,** a popuna navedenih kapaciteta će se vršiti se po prijavama i uplatama.

Za dodatne informacije kontaktirati Šabić Huseina – 061/579-605.

### **NAPOMENA:**

- Podršku u organizaciji i realizaciji ture pruža PD Kamnik i njihovi planinarski vodiči
- Autobus ostaje prva dva dana u Kamniškoj Bistrici a treći dan u Logarskoj dolini gdje vozači spavaju.

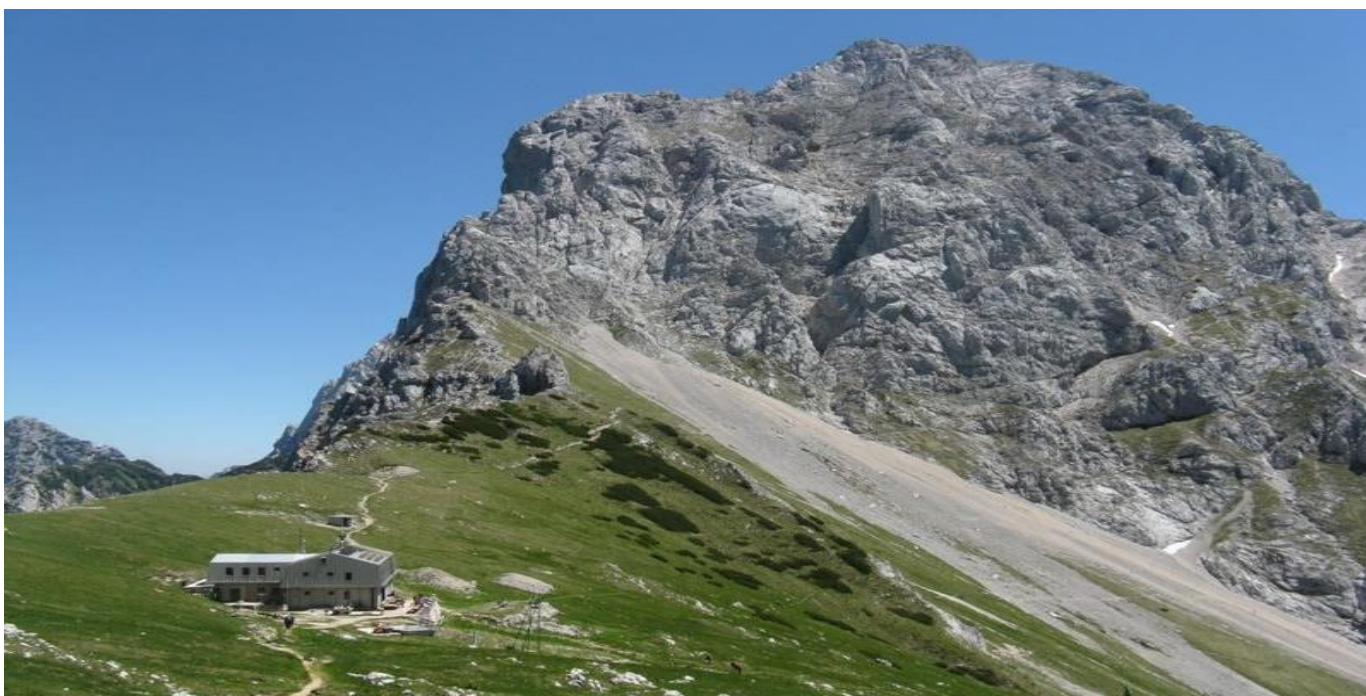
### **Grintovec (2558 m n/v)**

Grintovec je najviši vrh Kamniški i Savinjski alpa i peti vrh po značaju u R. Sloveniji. Nalazi se iznad doline Kamniške Bistrice, Suhoga dola i iznad doline Ravenske kočne na nadmorskoj visini od 2558 metara. Sa vrha Grintovca ima lijep pogled, odakle se vidi: Jezerska dolina i Ljubljanska kotlina.



### **Kalška gora (2047 m n/v)**

Nalazi se između Kalškog grebena (2224 m n/v) i Kokrškog sedla. Najviši vrh je na nadmorskoj visini od 2047 metara. Sa vrha ima lijep pogled Grintovec i Kalški grebena.



### **Turška gora (2251 m n/v)**

Planina se nalazi nad Logarskom dolinom i dolinom Kamniške Bistrice. Sa vrha jer lijep pogled prema susjednim vrhovima a najviše se vide Rinka i Brana. Turški žljeb se nalazi na putu Male Podi – Okrešelj.



### **Olševa (1929 m n/v)**

Govca je najviši vrh Olševe, gorje koje se uzdiže iznad nad Koprivne, Solčave in dolinom Remšenik na austrijskoj strani Olševe. Sa travnatog vrha, se otvara lijep pogled prema Peci, Uršlji gori, Smrekovškemu pogorju, Raduhi, Logarski dolini i planinama nad dolinom Ramšenik, Košuti, Obirju i dijelu Austrije.



### **Raduha (2062 m n/v)**

Raduha se nalazi na nadmorskoj visini 2062 metra, to je najviša planina u istočnom dijelu Kamniško-Savinjskih Alpa. Planina koja se strmo uzdiže zapadno od Robanovog kota. Sa vrha vidimo najviše vrhove Kamniško Savinjski Alpi, te Olševu, Pecu, Uršlju goru Golte te većinu vrhova uz rijeku Savinju. Jugoistočni dio je strm i pokriven travom i niskim rastinjem

U zapadnom dijelu na visini od 1500 m leži Snežna jama, najviša ležeća slovenska turistična jama. Niž preovladava smrekova šuma. Na Raduhi se nalazi Koča na Grohatu (1460 m).



### **Logarska dolina (760 m n/v)**

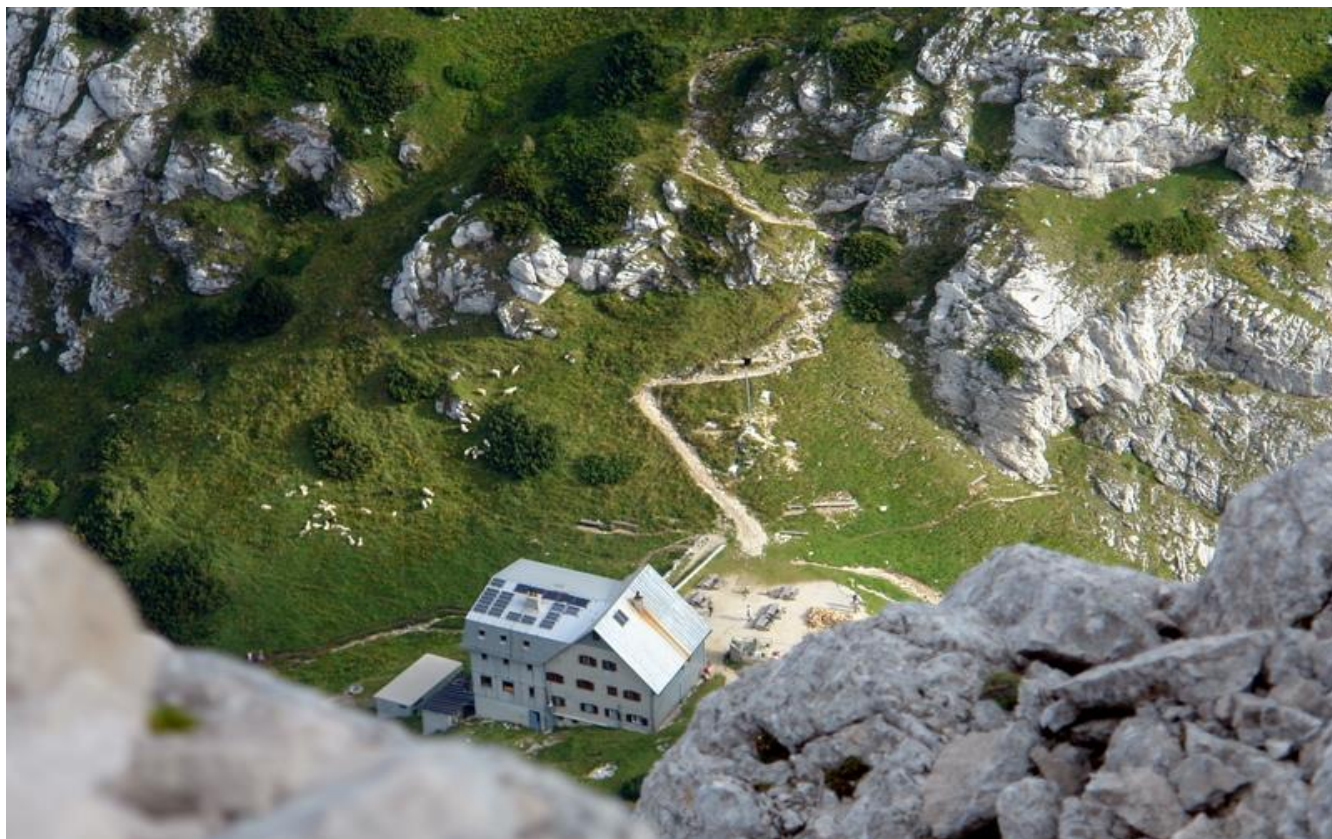
Logarska dolina je jedna od najljepših alpskih ledenjački dolina u Evropi. Logarsku dolinu okružuju Kamniško-Savinjske Alpe sa sjevera, zatim slijede vrhovi preko 2000+ m i to visokim vrhovima (Krofička, Ojstrica, Planjava, Brana, Turska gora, Rinke ...). Današnju slikovitu panoramu Logarske doline je stvorio je ledenik u zadnjem ledenom dobu.

Dolina je duga 7 km, široka u poluprečniku 250 m. Ima puno zelenila uključujući i slap Rinka. Privlačnost Logarske doline ogleda se na prvom mjestu brojnim zanimljivostima zatim brojnih i prirodnih zanimljivosti.



### **Cojzova koča na Kokrškem sedlu (1793 m n/v)**

Nalazi se na vrhu Kokrskega sedla između Grintovca i Kalške gore i spada u I kategoriju domova. Ima prostor sa 105 ležajeva (sa posteljinom), WC, umivaonici sa toplom i hladnom vodom, tekuća voda, struja. Restoran – trpezarija ima 81 mjesto.



### **Frischaufov dom na Okrešlju (1378 m n/v)**

**Frischaufov dom na Okrešlju** (1378 m), leži na rubu knice *Okrešelj* nad Logarsko dolino. Okružen je sa vrhovima Mrzle gore, Štajerske Rinke, Križa i Turske gore. U blizini se nahaja 80 metara visok slap Rinka. Imenovan je po dr. Johannesu Frischaufu, istraživaču Kamniških Alpi. Kuća je prvo bila izgrađena 1876 i to Njemčko-austrijsko planinsko društvo, pa ju je 1907. godine odnijelo klizište. 2. avgusta 1908 je bila izgrađena nova kuća. 21. septembra 1991 je otvoren novi dom gdje su pojačani kapaciteti. Ima oko 80 ležajeva i trpezacija sa 70 mjesta. Okrešelj se nalazi u amfiteatru okružuju ga Ojstrica, Planjava, Brana, Turška gora i Logarska dolina sa Rinkom.

